

ул. „Цар Асен“ №24
гр. Пловдив 4000
България



**ОБУЧИТЕЛНИ КУРСОВЕ ЗА МЛАДИ УЧЕНИ, ДОКТОРАНТИ И
ПОСТДОКТОРАНТИ – ACADEMIA IUVENTUTIS 2021/2022**

**Менторска програма
„Управление на времето и професионалния успех“**

Код на курса	AU00050
Преподавател/и	доц. д-р Христо Паунов Юридически факултет
Проблематика и компетенции, които курсът цели да бъдат постигнати	Менторската програма е насочена към докторанти и млади учени, които искат да придобият умения за ефективно управление на времето на всеки етап от своето професионално развитие, които да им позволят да повишат своята ефективност и да постигнат баланс между професионален и личен живот. В рамките на менторската програма ще се дискутират стратегии за управление на времето и приоритети в работата, възможности за кариерно подпомагане и регулаторни мерки в подкрепа на баланса между професионален и личен живот. В края на програмата менторът и участващите докторанти и млади учени ще трябва да попълнят кратък въпросник.
Предназначен за млади учени, докторанти и постдокторанти от следните факултети/специалности	Всички факултети
Предварителни познания	<i>Не са посочени изисквания.</i>
Брой аудиторни часове	15
Брой кредити	3
Форма/и на изпитване	<i>В края на курса курсистите правят цялостен лексико-граматичен тест за оценка. При желание и възможност, след успешно завършване на курса, курсистите могат да продължат към по-горно ниво.</i>

ПЛОВДИВСКИ УНИВЕРСИТЕТ „ПАИСИЙ ХИЛЕНДАРСКИ“
УНИВЕРСИТЕТСКИ ЦЕНТЪР ЗА РАБОТА С МЛАДИ УЧЕНИ, ДОКТОРАНТИ И ПОСТДОКТОРАНТИ

ул. „Цар Асен“ №24
гр. Пловдив 4000
България



Период на провеждане	март - май 2022
Допустим максимален брой курсисти	27

**При необходимост курсът може да бъде проведен в електронна среда!*

